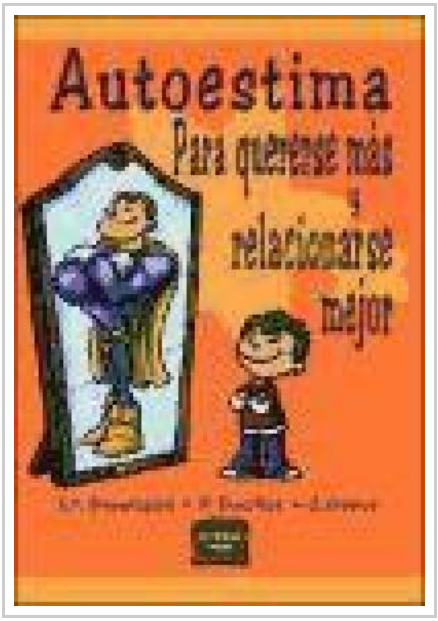

DOWNLOAD

AUTOESTIMA. Para quererse más y relacionarse mejor

By Beauregard, Louise-Anne; Bouffard, Richard y Duclos, Germain

Narcea Ediciones, 2005. soft. Book Condition: New. Tiene como objetivo facilitar la formación de la autoestima y el desarrollo de habilidades sociales entre alumnos y alumnas de educación primaria. Puede ser utilizado por profesores, orientadores y personal especializado, o fuera del medio escolar, por los animadores juveniles o las familias. Cada capítulo utiliza debates, ejercicios prácticos, actividades gráficas y juegos de expresión y mimo, para trabajar el conocimiento de uno mismo, las relaciones con los otros, los sentimientos, la resolución de conflictos, la toma de decisiones, etc. Todo ello ayudará a los jóvenes a buscar en sus relaciones sociales un diálogo pacífico, el respeto a las diferencias, la asertividad, la empatía, la generosidad y la cooperación. Extracto del Índice: 1/ Autoestima: ¿Qué es la autoestima? Mi valía como individuo y en las relaciones con el otro. Desarrollo de la socialización. Aprendizaje de habilidades sociales. 2/ Al encuentro de uno mismo: La acogida. ¡No hay otro como yo! 3/ Al encuentro del otro: Vivir en armonía. Salir del aislamiento. 4/ Los sentimientos: Me afecta el carácter de mi prójimo. Mis sentimientos me envuelven. 5/ Gestión y resolución de conflictos: Controlo mi agresividad. Reglas de la amistad. Resuelvo mis problemas. 6/ Persiguiendo...

READ ONLINE
[1.4 MB]

Reviews

Completely essential go through book. I actually have go through and i am sure that i am going to going to read yet again yet again later on. It is extremely difficult to leave it before concluding, once you begin to read the book.
-- ***Edwardo Rohan III***

The ideal book i actually read. It is one of the most awesome pdf i have study. I am just happy to tell you that this is basically the best book i have study in my own life and might be he finest ebook for actually.
-- ***Nettie Leuschke***