

DOWNLOAD

Sesso e alimentazione.

By Mariani, Massimo

Pacini Fazzi, 2014. Book Condition: new. Lucca, 2014; br., pp. 48, ill. b/n. (I mangiari della salute. 4). Il dott. Massimo Mariani, specializzato in Andrologia e Endocrinologia e perfezionato in sessuologia Medica e Bioetica, ci accompagna alla scoperta delle abitudini e degli alimenti che ci consentono di vivere meglio e a pieno la nostra sessualità. Nella prima parte sono indicati gli accorgimenti per una vita sana e sessualmente attiva, a seguire una lista degli alimenti più indicati e delle loro caratteristiche più utili. Il libro si conclude poi con una scelta di ricette contenenti alcuni degli alimenti precedentemente elencati.

READ ONLINE
[7.45 MB]

Reviews

Great electronic book and useful one. It can be writter in straightforward terms rather than difficult to understand. Once you begin to read the book, it is extremely difficult to leave it before concluding.

-- ***Kian Harber***

The publication is straightforward in study better to fully grasp. It is definitely simplistic but excitement inside the 50 percent of your publication. It is extremely difficult to leave it before concluding, once you begin to read the book.

-- ***Mazie Johns IV***